



## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- Αναπτύξτε Θετικές Συμπεριφορές
- Έθιμα για το Πάσχα
- Πώς γιορτάζεται το Πάσχα σε διάφορες περιοχές της Ελλάδας
- Πασχαλινές Κατασκευές
- Γρήγορη ματιά στο Παρελθόν
- Γλωσσοδέτες για παιδιά και όχι μόνο
- Tongue Twisters
- Ώρα για γέλιο και διασκέδαση!!!

## ΠΛΗΣΙΑΖΟΥΝ ΟΙ ΠΑΣΧΑΛΙΝΕΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ

Γράφει: Άννα Σταυρή, Ε΄

Αγαητοί/ες μου φίλοι/ες και συμμαθητές/τριες,

Σας χαιρετώ και σας καλωσορίζω στο πέμπτο τεύχος της σχολικής μας εφημερίδας!

Έχουμε φτάσει στην τελευταία εβδομάδα για το κλείσιμο του σχολείου μας για τις πασχαλινές διακοπές. Το κύριο θέμα αυτού τους τεύχους της εφημερίδας είναι το Άγιο Πάσχα. Όλοι οι χριστιανοί σε πολλές χώρες του κόσμου αλλά και στη δική μας χώρα γιορτάζουν την Ανάσταση του Χριστού. Τα περισσότερα σπίτια αυτές τις μέρες γεμίζουν με παραδοσιακά εδέσματα, όπως κουλουράκια, φλαούνες, κόκκινα αυγά και άλλα πολλά. Θα ήθελα λοιπόν να σας ευχηθώ να περάσετε ένα υπέροχο Πάσχα κοντά στους ανθρώπους που αγαπάτε και σας αγαπούν!

ΚΑΛΟ

ΠΑΣΧΑ



## ΤΟ ΨΩΜΙ ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΓΙΟΡΤΕΣ

Γράφει: Δανιήλ Αρχίρρεβ, Ε΄

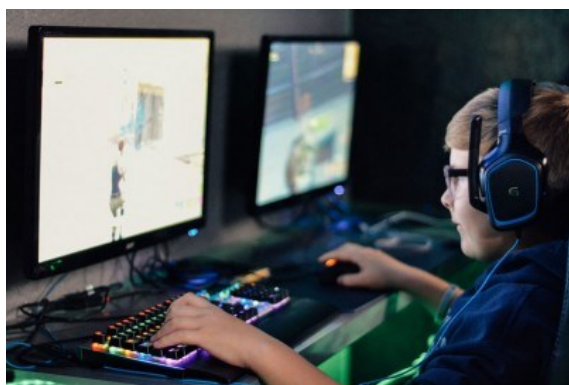
Η εορτή της Ανάστασης του Χριστού, το Πάσχα, είναι η κύρια γιορτή των Ορθόδοξων Χριστιανών. Γιορτάζεται την πρώτη Κυριακή μετά την πρώτη ανοιξιάτικη πανσέληνο - μεταξύ 4 Απριλίου (22 Μαρτίου, παλαιού τύπου) και 8 Μαΐου (25 Απριλίου, παλαιού τύπου), μετά το εβραϊκό Πάσχα - Πέσαχ.

Το ψωμί είχε πάντα μια ιδιαίτερη σημασία σε πολλούς λαούς της Γης. Πολλές τελετές και τελετουργίες συνδέονται με ένα μεγάλο στρογγυλό ψωμί - ένα καρβέλι, το οποίο έφηναν συχνά οι άνθρωποι για να γιορτάσουν τις πιο σημαντικές γιορτές και εκδηλώσεις. Ένα από τα πασχαλινά έθιμα σε πολλές χώρες είναι το ζύμωμα, το ψήσιμο και το στόλισμα ψωμιών και κουλουριών, των λεγόμενων λαμπρόψωμων. Στη Ρωσία, οι άνθρωποι που έτρεφαν φιλικά συναισθήματα ο ένας προς τον άλλο συναντιόντουσαν και μοιράζονταν ένα καρβέλι ψωμί. Επιπλέον, τα πιο υπέροχα και επιδέξια διακοσμημένα ψωμιά ήταν η κύρια απόλαυση στους γάμους.

# ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ

Γράφει: Άδωνης Αγαθαγγέλου, Ε΄

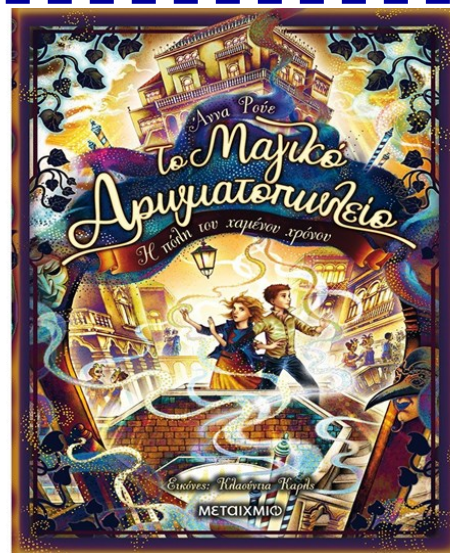
Τα ηλεκτρονικά παιχνίδια ή τα βιντεοπαιχνίδια, νομίζω, πως αρέσουν σε όλους. Δεν είναι όμως όλα τα παιχνίδια εξίσου καλής ποιότητας και υπάρχουν μερικά πολύ δημοφιλή παιχνίδια που χρησιμοποιούνται από τους χάκερ για την εγκατάσταση κακόβουλου λογισμικού στον υπολογιστή ή στο κινητό μας. Ας αναφερθούμε σε κάποια παιχνίδια από αυτά. Το **Among Us** αποτελεί ένα τέτοιο παιχνίδι, στο οποίο επεμβαίνουν οι χάκερ και αλλάζουν τους κανόνες τους. Συγκεκριμένα, ένας χάκερ με το όνομα «**Μπλε Φάλαινα**» μπορεί να σε εκμεταλλευτεί και να σε επηρεάσει για να του στείλεις την διεύθυνσή σου, πράγμα που είναι πολύ επικίνδυνο για πολλούς και διάφορους λόγους. Επιπρόσθετα, στο **Roblox**, η χάκερ προσπαθεί να μπει στο Play Store, να κάνει search/αναζήτηση γράφοντας **Roblox** και να δει τα σχόλια επιχειρώντας να σε πείσει να συνολήσεις μαζί της ενώ εισβάλλει στη συσκευή σου. Αξίζει να τονίσουμε όμως ότι υπάρχουν πολύ καλά και αξιόλογα παιχνίδια όπως εκπαιδευτικά, για να εξασκηθείς στα μαθηματικά ή στα ελληνικά, εκμάθησης ξένων γλωσσών, ιστορικά, γεωγραφικά κ.ά. Προσέχετε λοιπόν τι είδους παιχνίδια παίζετε! Σίγουρα οι πιο πολλοί/ες από εσάς παίζουν κάποιο/α από αυτά! Πρώτα ελέγξτε το παιχνίδι και μετά να παίζετε άφοβα και ... διαβάστε και κανένα βιβλίο που και πού!



# ΒΙΒΛΙΑ ΠΟΥ ΘΑ ΛΑΤΡΕΨΕΤΕ

Γράφει: Κατερίνα Νικολάου, Στ΄

Το **Μαγικό Αρωματοπωλείο** είναι ένα βιβλίο επιστημονικής φαντασίας που μπορούν να το διαβάσουν παιδιά Ε΄-Στ΄ δημοτικού. Ένα βιβλίο που σε ταξιδεύει πίσω στον χρόνο. Έχει πολλούς ήρωες και πολλά είδη αρωμάτων. Οι ήρωες του βιβλίου θα παρευρεθούν σε έναν μυστηριώδη χορό μεταμφιεσμένων. Όμως, κανείς δεν ξέρει αν θα υπάρχει διαφυγή... Διαβάστε το για να ζήσετε όλες τις περιπέτειες αυτής της μαγικής ιστορίας.



Γράφει: Αγγελική Γεωργίου, Στ΄

Για τα παιδιά της Γ΄ και Δ΄ τάξης προτείνω το παραμύθι «**Πρίγκιπας σημαίνει Αμίρ**» της Άννας Κοντολέων. Η πατρίδα του Αμίρ ήταν κάποτε πλούσια και όλοι ζούσαν ευτυχισμένοι. Οι άντρες είχαν δουλειά τα πρωινά και πήγαιναν στα καφενεία τα βράδια. Τα παιδιά έτρεχαν μέχρι που χόρταιναν παιχνίδι στα σοκάκια. Οι γυναίκες τα παρακολουθούσαν άγρυπνα και τα κυνηγούσαν να τα ταΐσουν με πιάτα ξέχειλα από φαγητό στα χέρια. Μετά ήρθαν αυτοί που δεν είχαν ιερό και όσιο, αυτοί που αγαπούσαν τα όπλα πιο πολύ από τους ανθρώπους και...όλα άλλαξαν. Θες μάθεις τη συνέχεια; Διάβασε το βιβλίο!



Γράφει: Αντριάννα Παναγιώτου, Στ΄



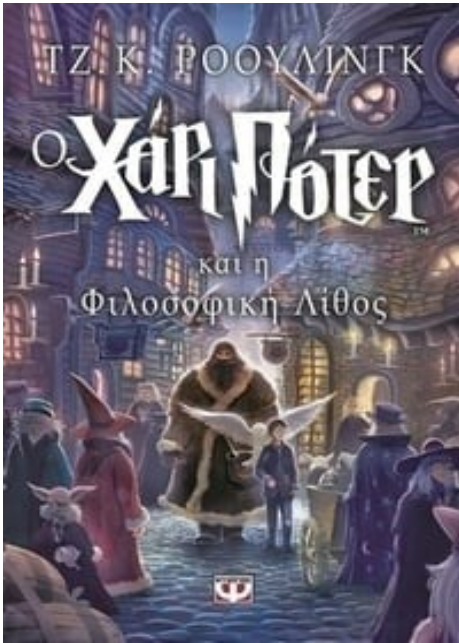
Ένα εξαιρετικό βιβλίο για τα παιδιά της Α΄ και Β΄ τάξης είναι το παραμύθι «**Μόνο εσένα αγαπώ τόσο πολύ**» της Jutta Langreuter. Ο Γίοσι το λαγουδάκι τσακώνεται συνεχώς με τη μαμά του. Δεν θέλει να συγυρίζει τα παιχνίδια του, δεν θέλει να πλένεται αλλά ούτε και να κάνει γυμναστική κάθε πρωί! Με τις οικογένειες των φίλων του θα περνάει σίγουρα καλύτερα, σκέφτεται. Έτσι λοιπόν αποφασίζει να φύγει από το σπίτι του. Κάτι του λείπει, όμως. Κάτι του λείπει τόσο πολύ, που τον πονάει η καρδιά του... Διαβάστε το για να μάθετε τη συνέχεια της ιστορίας.

Γράφει: Μαριέττα Νίκου, Στ΄

Αν θέλεις να διαβάσεις κάτι ευχάριστο, σου προτείνω ένα παραμύθι βιβλίο, το οποίο ονομάζεται «**Η μεγάλη των νεράιδων σχολή**». Η συγγραφέας του συγκεκριμένου βιβλίου ονομάζεται Γιολάντα Πατεράκη. Το βιβλίο χωρίζεται σε δύο μέρη και σε αυτό πρωταγωνιστούν δώδεκα μικρά κορίτσια - νεράιδες που επιλέγηκαν για να φοιτήσουν στη Μεγάλη των Νεράιδων Σχολή, ένα σχολείο στο οποίο μαθαίνουν πώς να γίνουν σωστές νεράιδες. Μέσα από τις σελίδες του βιβλίου θα διαβάσεις για τις περιπέτειες, για τις σκανταλιές, τις φιλίες τους και πολλά ακόμα! Τι λες, θα τα καταφέρουν να περάσουν με άριστα την Μεγάλη αυτή Σχολή; Αποφάσισα να μην πω άλλα για το βιβλίο και να σε αφήσω να τα ανακαλύψεις μόνος/η σου διαβάζοντάς το! Και ... σε περιμένω να μου πεις τις εντυπώσεις σου!



Γράφει: Άννα Βασιλείου, Στ΄



Ένα πολύ καλό βιβλίο για τα παιδιά της Ε΄ και Στ΄ είναι «**Ο Χάρι Πότερ και η φιλοσοφική λίθος**» της Τζόαν Κ. Ρουουλινγκ. Ο Χάρι Πότερ δεν έχει ιδέα από μαγεία. Ζει με τους άθλιους Ντάρσλι και τον απαίσιο γιο τους, τον Ντάντλι. Το δωμάτιό του είναι μια μικρή αποθήκη κάτω από τη σκάλα, ενώ δεν έχει κάνει ποτέ πάρτι για τα γενέθλιά του εδώ και έντεκα χρόνια. Μια μέρα, όμως, καταφθάνει ένα μυστηριώδες γράμμα. Πρόκειται για μια πρόσκληση σε ένα απίστευτο μέρος, τη Σχολή «Χόγκουαρτς», ένα σχολείο στο οποίο μαθαίνει μαγείες και ξόρκια. Εκεί ο Χάρι Πότερ θα κάνει αγαπημένους φίλους, θα συμμετάσχει σε αθλητικούς αγώνες με ιπτάμενα σκουπόξυλα, θα γνωρίσει παντού τη μαγεία από τα μαθήματα μέχρι τα γεύματα, και θα έρθει αντιμέτωπος με το πεπρωμένο του... αν βέβαια, καταφέρει να επιβιώσει. Αν θες να χαθείς στον κόσμο της μαγείας και της περιπέτειας, διάβασέ το.

Ένα από τα ωραία βιβλία για την Ε΄ και την Στ΄ τάξη είναι το βιβλίο «**Το αγόρι με τη ριγέ πιτζάμα**» των Τζον Μποτν και Όλιβερ Τζέφερς, το οποίο μας περιγράφει μια ιστορία που έγινε κατά τη διάρκεια του Β΄ παγκοσμίου πολέμου. Ο εννιάχρονος Μπρούνο δεν έχει ιδέα για την «τελική λύση». Δε γνωρίζει για τον εφιάλτη του πολέμου που ζουν οι λαοί της Ευρώπης εξαιτίας της χώρας του, της Γερμανίας. Το μόνο που ξέρει είναι ότι αναγκάστηκε να μετακομίσει από το άνετο σπίτι του στο Βερολίνο σε μια απομονωμένη περιοχή, όπου δεν έχει τίποτα να κάνει αλλά και ούτε κανένα παιδί να παίξει. Μια μέρα λοιπόν συναντά τον Σμούελ, ένα αγόρι συνομήλικό του που ζει στην άλλη μεριά του συρματοπλέγματος, όπως ζουν κι άλλοι άνθρωποι εκεί. Ο Μπρούνο γίνεται φίλος με τον Σμούελ, ο οποίος φορά πάντοτε μια στολή σαν ριγέ πιτζάμα. Η φιλία του Μπρούνο με τον Σμούελ θα του αποκαλύψει σταδιακά τη σκληρή αλήθεια του πολέμου. Τι θα κάνει άραγε ο πατέρας του Μπρούνο, όταν συνειδητοποιήσει ότι ο γιος του μπήκε κρυφά στο στρατόπεδο; Αυτό το βιβλίο περιγράφει μια συγκινητική ιστορία που θα σας ταξιδέψει στα απίστευτα και απάνθρωπα μονοπάτια ενός πολέμου.

Γράφει: Θεοδώρα Χριστοδούλου, Στ΄



# BMX, τα ποδήλατα για όλες τις ηλικίες

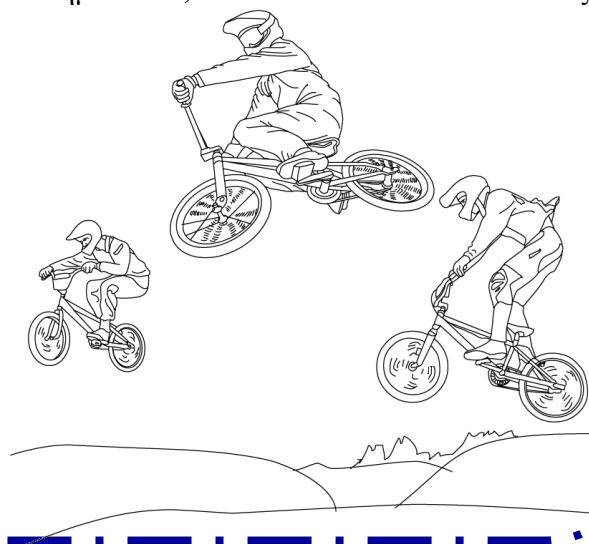
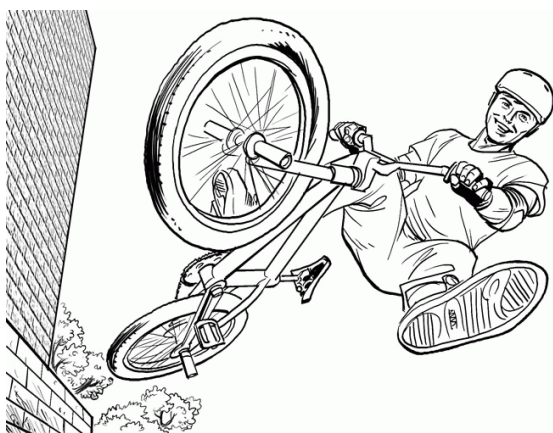
Γράφει: Βασίλης Βασιλείου, Ε΄

Γεια σε όλους και σε όλες! Σήμερα θα μιλήσουμε για τα BMX που όπως όλοι ξέρουμε είναι τα ποδήλατα για όλες τις ηλικίες. Μετά από εκατό χρόνια περίπου από την εμφάνιση του πρώτου ποδήλατου, το 1863, η εταιρία κατασκευής ποδηλάτων Schwinn λάνσαρε το μοντέλο BMX Stingray, έναν τύπο ποδηλάτου για όλες τις ηλικίες. Υπολογίζεται πως περισσότερα από 40 000 ποδήλατα αυτού του τύπου πουλήθηκαν με την πρώτη τους παρουσίαση το 1963! Τα επόμενα πέντε χρόνια το 60% όλων των ποδηλάτων που πουλήθηκαν στις ΗΠΑ ήταν BMX Stingray ή αντίγραφα αυτών.

Το 1970 μια παρέα παιδιών με BMX έφτιαξαν τα πρώτα χωμάτινα άλματα και τη πρώτη χωμάτινη διαδρομή για ποδήλατα, με πρωτεργάτη έναν δεκατριάχρονο. Βασικά, ήταν πιτσιρικάδες που λάτρευαν τις μοτοσυκλέτες, αλλά ήταν πολύ μικροί για να τις οδηγήσουν. Λέγεται πως την πρώτη φορά που έγινε ανεπίσημα αγώνας BMX είχε 30 συμμετοχές, ενώ στον δεύτερο ξεπέρασε τις 150! Η εξάπλωση του νέου αθλήματος ήταν ραγδαία στους επόμενους μήνες. Το πρόσφορο έδαφος για προπόνηση καθώς και οι πολλές πιστές motocross που υπήρχαν στις ΗΠΑ έδωσαν μια νέα ώθηση στο συγκεκριμένο άθλημα.

Το επίσημο αγώνισμα του BMX έκανε το ντεμπούτο του πριν τέσσερα χρόνια στο Πεκίνο. Περιλαμβάνει τον αγώνα ανδρών και γυναικών με υψηλής δυσκολίας τεχνικά άλματα σε πιστά μήκους 400 μέτρων. Το BMX (bicyclemotocross) είναι ένα είδος ποδηλασίας ειδικά σχεδιασμένο για ποδήλατα με μικρές διαστάσεις για να έχει πολύ καλύτερο έλεγχο ο χειριστής τους. Τα BMX έχουν μεγάλη αντοχή και προορίζονται για άλματα και τεχνικές φιγούρες σε ειδικά διαμορφωμένες πιστές. Σήμερα αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά αθλήματα στα extreme sports και είναι ένα από τα πιο θεαματικά σπορ.

Το ποδήλατο BMX είναι ποδήλατο με μικρές διαστάσεις ώστε ο χειριστής του να έχει πολύ καλύτερο έλεγχο. Είναι ιδιαίτερα στιβαρό και έχει μεγάλη αντοχή. Συνήθως η σελά του βρίσκεται χαμηλά και το τιμόνι του ψηλά. Όταν προορίζεται για άλματα είναι πιο ελαφρύ από τα ποδήλατα που χρησιμοποιούνται στον δρόμο. Το βάρος του ξεκινά από 7 κιλά και φτάνει μέχρι τα 13. Χρησιμοποιείται κυρίως από ποδηλάτες μικρότερων ηλικιών, αφού ελέγχεται πολύ πιο εύκολα και είναι πιο ευέλικτο. Αναμφίβολα, η ποδηλασία είναι λοιπόν ένα αιώνιο άθλημα νέων, το οποίο αθλεί και διασκεδάζει ταυτόχρονα τον καθένα από εμάς. Δοκιμάστε το λοιπόν!



## Από το ημερολόγιο του σχολείου μας ...

### Φεβρουάριος

Τα παιδιά της Γ΄ και της Δ΄ τάξης στις 16 Φεβρουαρίου 2022, είχαν την ευκαιρία να συνομιλήσουν και να απολαύσουν το παραμύθι «**Η μέρα που τέλειωσε το παγωτό**» μέσα από δημιουργικές δραστηριότητες, παρέα με τον συγγραφέα του συγκεκριμένου βιβλίου, κ. Αντώνη Ζαρίντα. Είναι ίσως το πρώτο ελληνόφωνο παραμύθι για μικρά παιδιά που πραγματεύεται το θέμα των fake news και καλλιεργεί την παιδεία στα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης.



Η διαδικτυακή συνάντηση των παιδιών της Ε΄ και Στ΄ τάξης με την κ. Μαρία Λοιζίδου είχε ως κεντρικό θεματικό άξονα το "δικαίωμα μας να κάνουμε λάθος". Οι δραστηριότητες που έγιναν μαζί με τα παιδιά ήταν βασισμένες στο βιβλίο της "Η ιστορία του λάθους μου". Οι συγκεκριμένες δραστηριότητες στόχευαν στην απενοχοποίηση και στην αποχοδή χωρίς επίκριση των λαθών που κάνουν τόσο τα ίδια τα παιδιά όσο και οι άλλοι. Οι δραστηριότητες είχαν δημιουργικό και ευχάριστο χαρακτήρα. Ιδιαίτερα σημαντικό είναι ότι στηρίζονταν στις αρχές της νοητικής ανάπτυξης βοηθώντας έτσι τα παιδιά να αντιμετωπίζουν με ένα θετικό τρόπο τα λάθη τους.



Τα παιδιά την ημέρα της **Τσικνοπέμπτης** είχαν την ευκαιρία να εμπλακούν σε δραστηριότητες και παραδοσιακά παιχνίδια. Ο Σύνδεσμος Γονέων προσέφερε φαγητό και ποτό στους μαθητές και στο προσωπικό του σχολείου μας. Εκφράζουμε τις θερμές μας ευχαριστίες προς τον Σύνδεσμο Γονέων για την προσφορά του.



Η συγγραφέας Φυτούλα Βακανά παρουσίασε διαδικτυακά το παραμύθι της «Πέντε ευχές και ένα αστέρι» στα παιδιά της Α΄ και Β΄ τάξης. Η συγγραφέας διάβασε το παραμύθι στα παιδιά, το οποίο επεξεργάστηκαν με δημιουργικές δραστηριότητες.



## Μάρτιος

Καθημερινά βλέπουμε παιδιά να κυκλοφορούν ή να ποδηλατούν μόνα τους στο δρόμο και ακούμε για δυστυχήματα με θύματα μικρά παιδιά. Υπάρχει μια ευρέως διαδεδομένη αντίληψη πως οι γνώσεις και οι δεξιότητες που πρέπει να κατέχει κάποιος για να κυκλοφορεί στον δρόμο είναι απλές και εύκολες. Η αλήθεια, όμως, είναι πως η διακίνηση και η επιβίωση στους δρόμους απαιτεί πληθώρα γνώσεων και δεξιοτήτων, οι οποίες δυστυχώς συχνά εκλαμβάνονται ως δεδομένες. Η Κυπριακή Δημοκρατία έχει αρχίσει ήδη την υλοποίηση ενός Στρατηγικού Σχεδίου για την Οδική Ασφάλεια με στόχους που συνάδουν με αυτούς της Ευρωπαϊκής Ένωσης, οι οποίοι αναφέρονται, ανάμεσα σε άλλα, στην αναβάθμιση της εκπαίδευσης και της ενημέρωσης των παιδιών, στην εισαγωγή του θέματος της Κυκλοφοριακής Αγωγής στα σχολεία κτλ. Μέσα στα πλαίσια της προσπάθειας αυτής πραγματοποιήθηκε η Ημέρα Ποδηλασίας στο σχολείο μας τη Δευτέρα (14 Μαρτίου) σε συνεργασία με το Τμήμα Τροχαίας της Αστυνομίας.

## Απρίλιος



Τον Απρίλιο το Κεντρικό Μαθητικό Συμβούλιο του σχολείου μας διοργάνωσε πασχαλινό παζαράκι πουλώντας πασχαλινές κάρτες και λαμπάδες. Τα έσοδα από τη συγκεκριμένη δράση θα δοθούν στο σχολείο αλλά και στον Παγκύπριο Σύνδεσμο για παιδιά με καρκίνο και συναφείς παθήσεις «Κάνε ένα όνειρο, μια ευχή».



1. Λέγεται αλλιώς το Πάσχα.
2. Ο Χριστός ανάστησε τον φίλο του τον .....
3. Σε αυτή την πόλη μπήκε ο Χριστός την Κυριακή των Βαΐων.  
(στα.....)
4. Τη Μεγάλη Πέμπτη στην εκκλησία διαβάζονται τα δώδεκα .....



5. Τη Μεγάλη ..... οι Έλληνες βάφουν κόκκινα τα αυγά.
6. Τη Μεγάλη Παρασκευή το βράδυ γίνεται η περιφορά του .....
7. Οι πιστοί το βράδυ του Μεγάλου Σαββάτου στην εκκλησία γιορτάζουν την ..... του Χριστού
8. Ανάβουν όλοι τις λαμπάδες τους με το Άγιο ..... της Ανάστασης.
9. Το βράδυ μετά την Ανάσταση στο τραπέζι σερβίρεται η παραδοσιακή .....



Λ.Ξ



LIVWORKSHEETS

## Το κρυπτόλεξο του Μυστικού Δείπνου

A	M	A	Θ	H	T	E	Σ	H	Γ
E	Δ	Φ	Γ	Π	O	Δ	I	A	P
B	Γ	T	A	Π	E	I	N	O	I
N	I	Π	T	H	P	A	Σ	P	Φ
Ω	Ψ	I	O	Υ	Δ	A	Σ	K	K
Σ	X	Σ	A	Ξ	A	I	M	A	Λ
B	K	P	A	I	Σ	Ω	M	A	M
Ψ	Ω	M	I	Δ	Φ	Γ	Ξ	K	T
Δ	T	P	K	P	A	Σ	I	Λ	B
E	K	O	I	N	Ω	N	Ω	B	N

Ψάξε και βρες στο κρυπτόλεξο 10 λέξεις σχετικές με τον Μυστικό Δείπνο.

- 1).....
- 2).....
- 3).....
- 4).....
- 5).....
- 6).....
- 7).....
- 8).....
- 9).....
- 10).....