



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

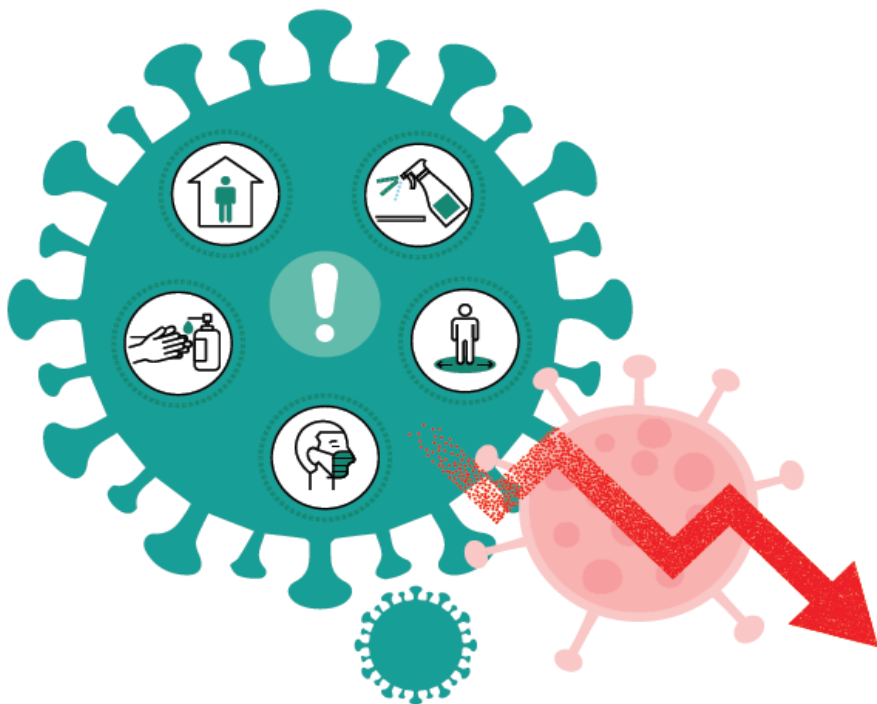
Επιτροπή εμπειρογνομόνων COVID-19  
Μονάδα Επιδημιολογικής Επιτήρησης  
Υπουργείο Υγείας

[www.euc.ac.cy](http://www.euc.ac.cy)



# Εκπαίδευση

Ασφάλειας και Υγείας για Αντιμετώπιση του **COVID-19** στα Σχολεία





Σάββατο 9 Μαΐου 2020 (11:00-13:00)

Moderator: Ζωή Δωροθέα Πανά, MD, MSc, PhD

Λέκτορας Παιδιατρικής Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου

- **Χαιρετισμός του Υπουργού Παιδείας**

- **Παρουσίαση - Εκπαιδευτικοί στόχοι:**

1. Εισαγωγικά για τη νόσο COVID-19
2. Επιδημιολογικά δεδομένα Κύπρου με έμφαση στα παιδιά
3. Γενικές συστάσεις προφύλαξης και μέτρων προστασίας
4. Ειδικές συστάσεις που αφορούν το σχολείο

- **Συζήτηση -ερωτήσεις**



## Εκπαίδευση

Ασφάλειας και Υγείας για Αντιμετώπιση του **COVID-19** στα Σχολεία

Ερώτηση 1.: Τι είναι ο ιός SARS-CoV-2

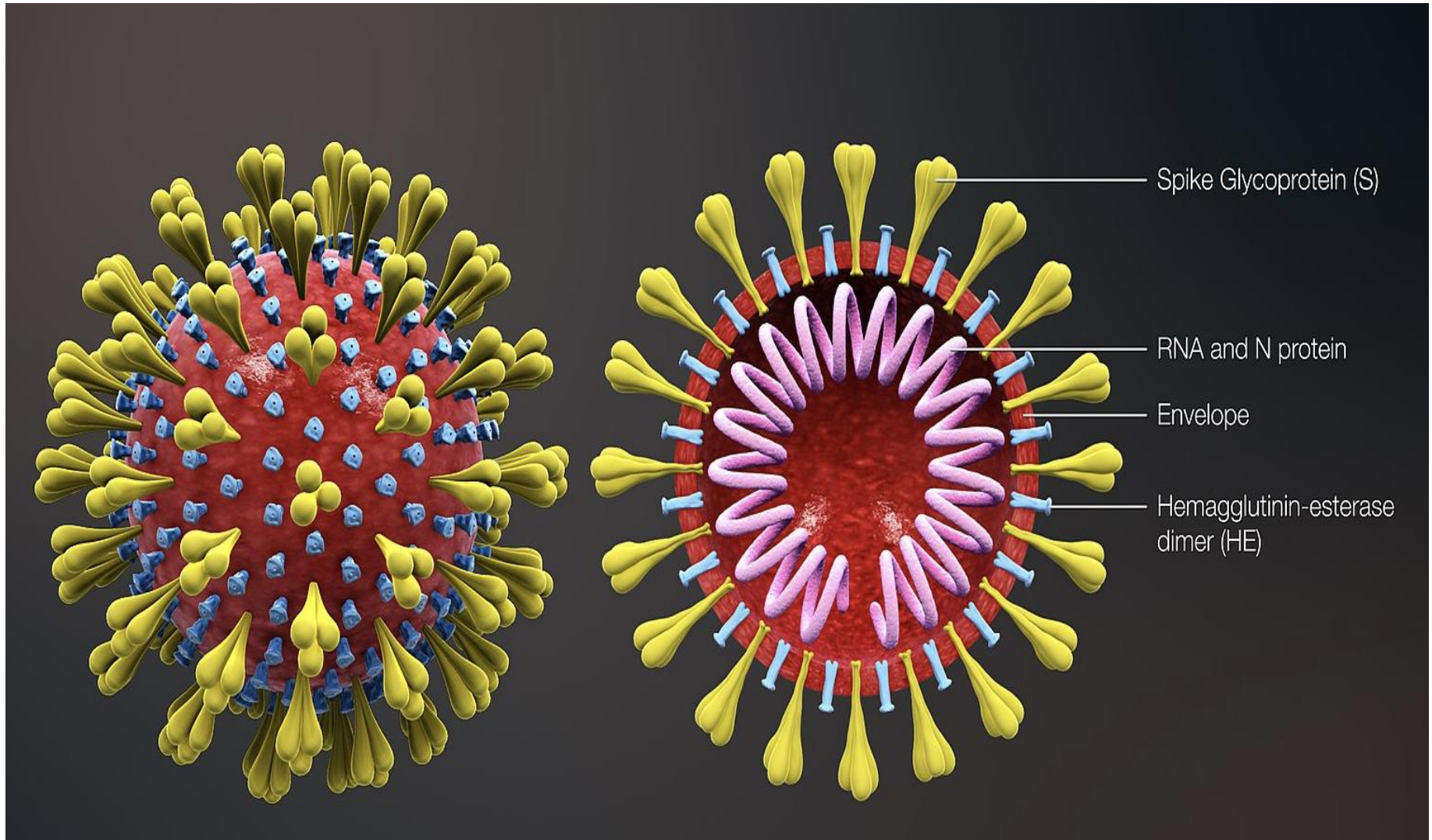
Ερώτηση 2.: Πως κολλάμε τον ιό SARS-CoV-2

Ερώτηση 3.: Πόσο μεταδοτικός είναι ο SARS-CoV-2

Ερώτηση 4.: Για είναι η θνητότητα της νόσου COVID-19

Ερώτηση 5.: Πόσο συχνή και σοβαρή είναι η νόσος COVID-19 στα παιδιά

# Ερώτηση 1.: Τι είναι ο ιός SARS-CoV-2



- Οι κορονοϊοί είναι συχνοί στο περιβάλλον
- Υπολογίζεται ότι 7 στελέχη προσβάλλουν τον άνθρωπο προκαλώντας λοίμωξη του αναπνευστικού
- Είναι ιοί που επιδημιολογικά μπορεί να προκαλέσουν επιδημίες ανά περίπου 10 χρόνια  
(Επιδημίες: SARS-CoV το 2002 και ο MERS-CoV το 2012)
- Ο SARS-2019-nCoV φαίνεται ότι προέκυψε από φυσική επιλογή, με τη συνένωση δυο προηγούμενων ιών και αποτελεί ένα νέο (novel) στέλεχος για τη παγκόσμια κοινότητα
- Χρόνος επώασης: 2-14 ημέρες
- Η νόσος από τον ιό: **C**orona **V**irus **D**isease (COVID 19)

# Ερώτηση 2: Πως κολλάμε τον ιό SARS-CoV-2



# Μετάδοση του SARS-CoV-2 στη κοινότητα

Τα άτομα που έχουν προσβληθεί από τον SARS-COV-2



1



Με εισπνοή αναπνευστικών σταγονιδίων από βήχα, ομιλία, φτέρνισμα από το μολυσμένο άτομο

1 to 2h

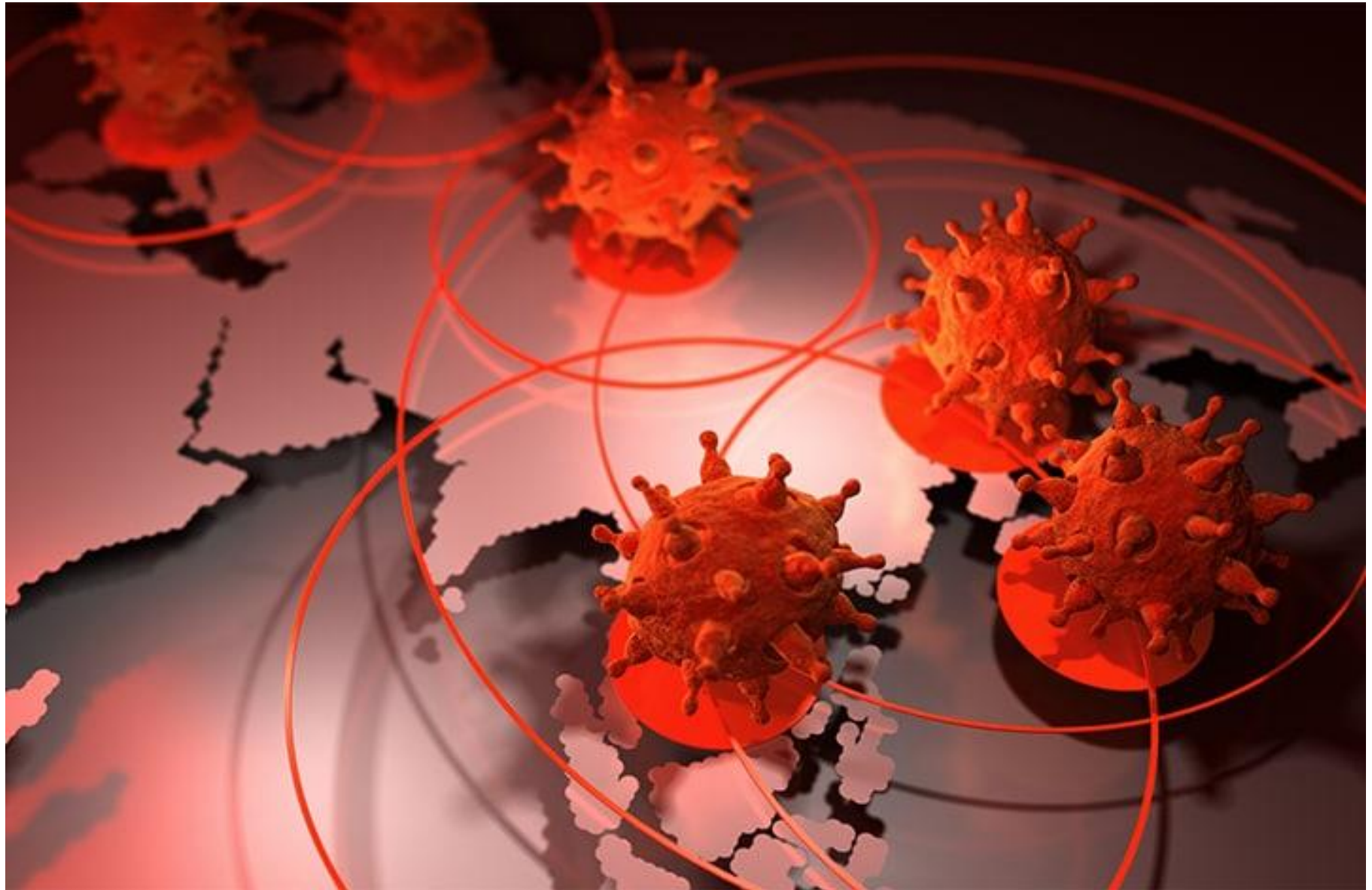
Σταγονίδια πάνω στις επιφάνειες



2

Με επαφή μολυσμένων επιφανειών και έπειτα επαφή με το στόμα μύτη μάτια

# Ερώτηση 3.: Πόσο μεταδοτικός είναι ο SARS-CoV-2



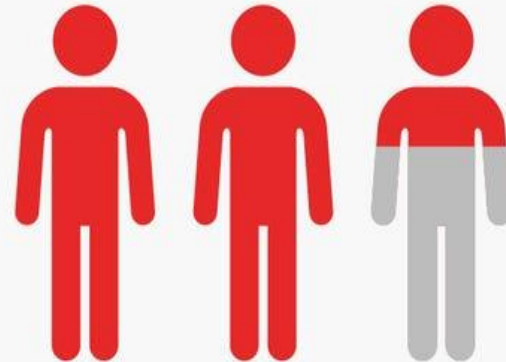


The average number of people that one person with COVID-19 infects: 2–2.5

Infected person



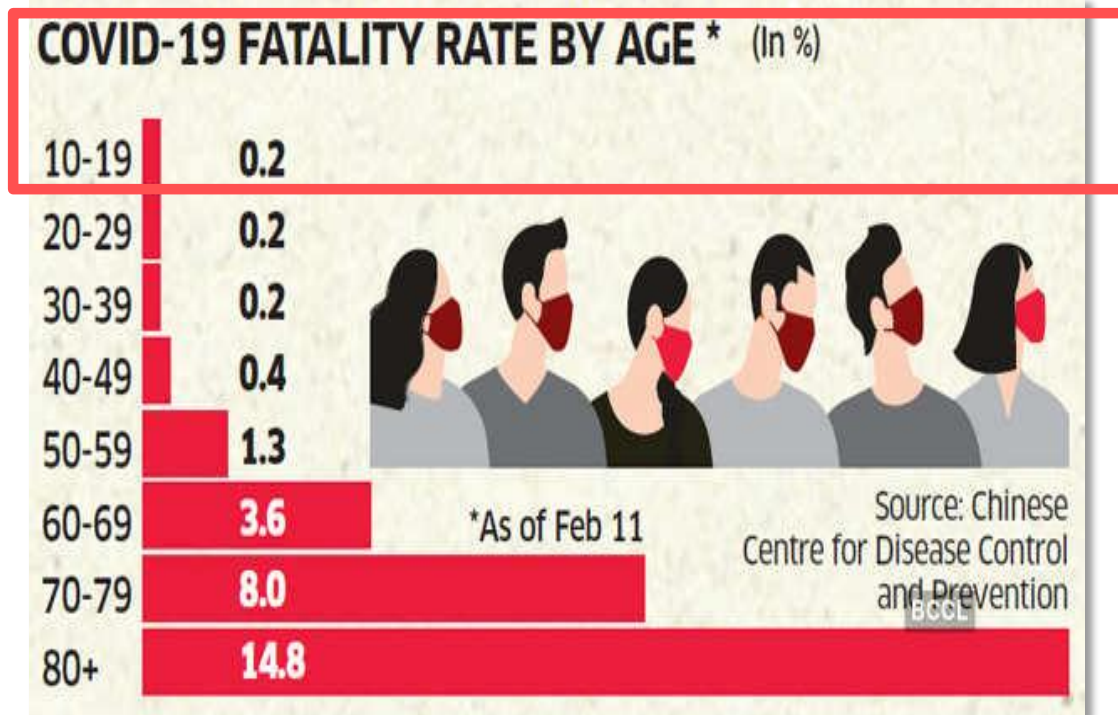
Average people infected



# Ερώτηση 4. Για είναι η θνητότητα της νόσου COVID-19



- Ποικίλει από χώρα σε χώρα
- Κίνα (από 5.8% στην Wuhan σε 0.7% στην υπόλοιπη Κίνα)
- Ιταλία 7.2%
- Ν. Κορέα 0.9%
- Στην Κύπρο 2.2% (για τα επιβεβαιωμένα περιστατικά)



# Ερώτηση 5. Πόσο συχνή και σοβαρή είναι η νόσος COVID-19 στα παιδιά



## Συχνότητα

- Σε μεγάλη σειρά στην Κίνα, μόνο 2% ήταν <20 ετών
- Στην Ν. Κορέα, μόνο 6.3% ήταν <20 ετών (από 8000 επιβεβαιωμένες λοιμώξεις )
- Στην Κύπρο το 6.1%
- **Κυμαίνεται 1.8-6% του συνόλου των νοσούντων**

## Σοβαρότητα

- Συνήθως ήπια συμπτώματα, ασυμπτωματική
- Με την αύξηση της ηλικίας αυξάνει η θνητότητα
- Στα παιδιά 9 ετών και κάτω κανένας θάνατος – σποραδικά στις ΗΠΑ
- **Σε 10-19 ετών 0.2%**



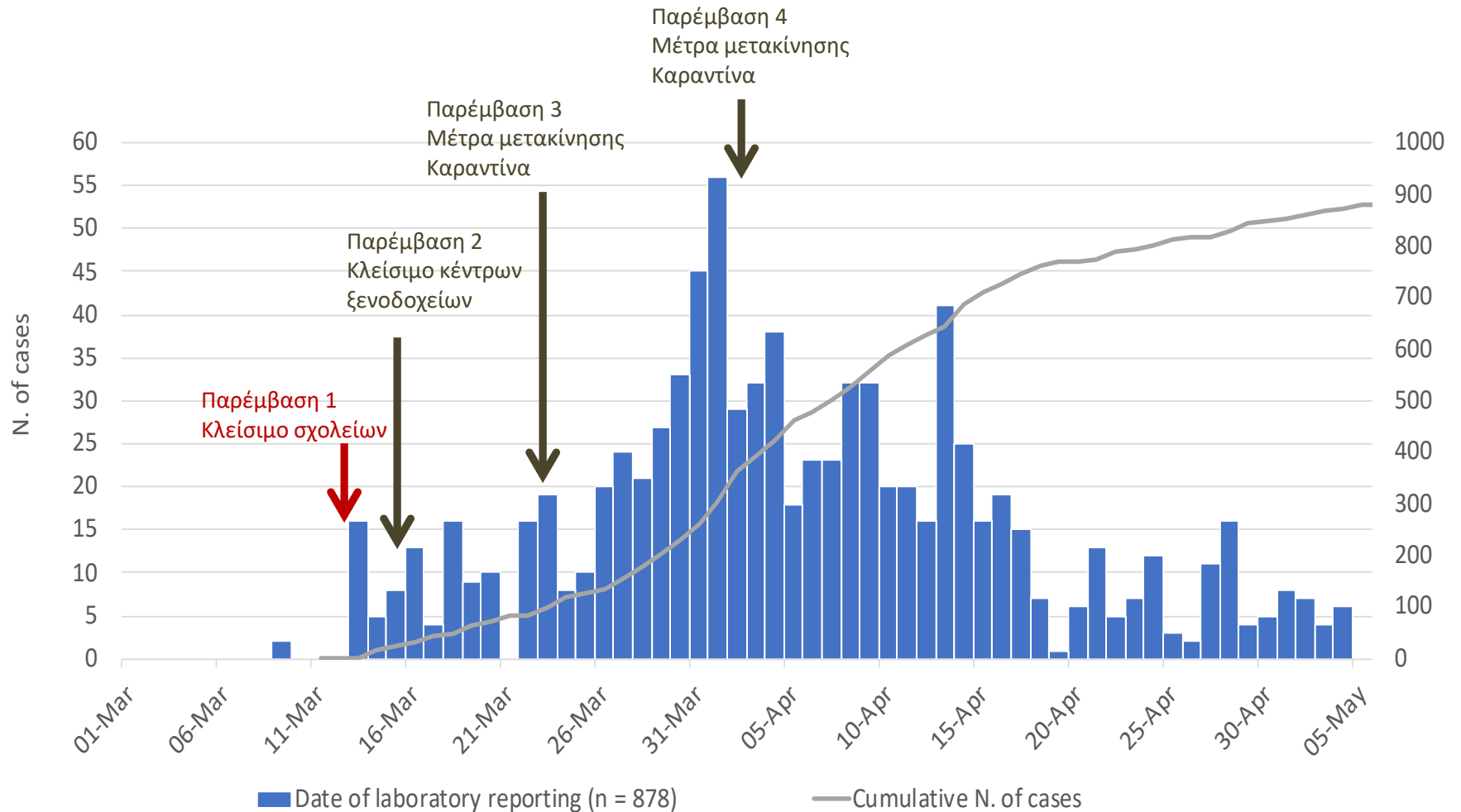
### Εκπαίδευση

Ασφάλειας και Υγείας για Αντιμετώπιση του **COVID-19** στα Σχολεία



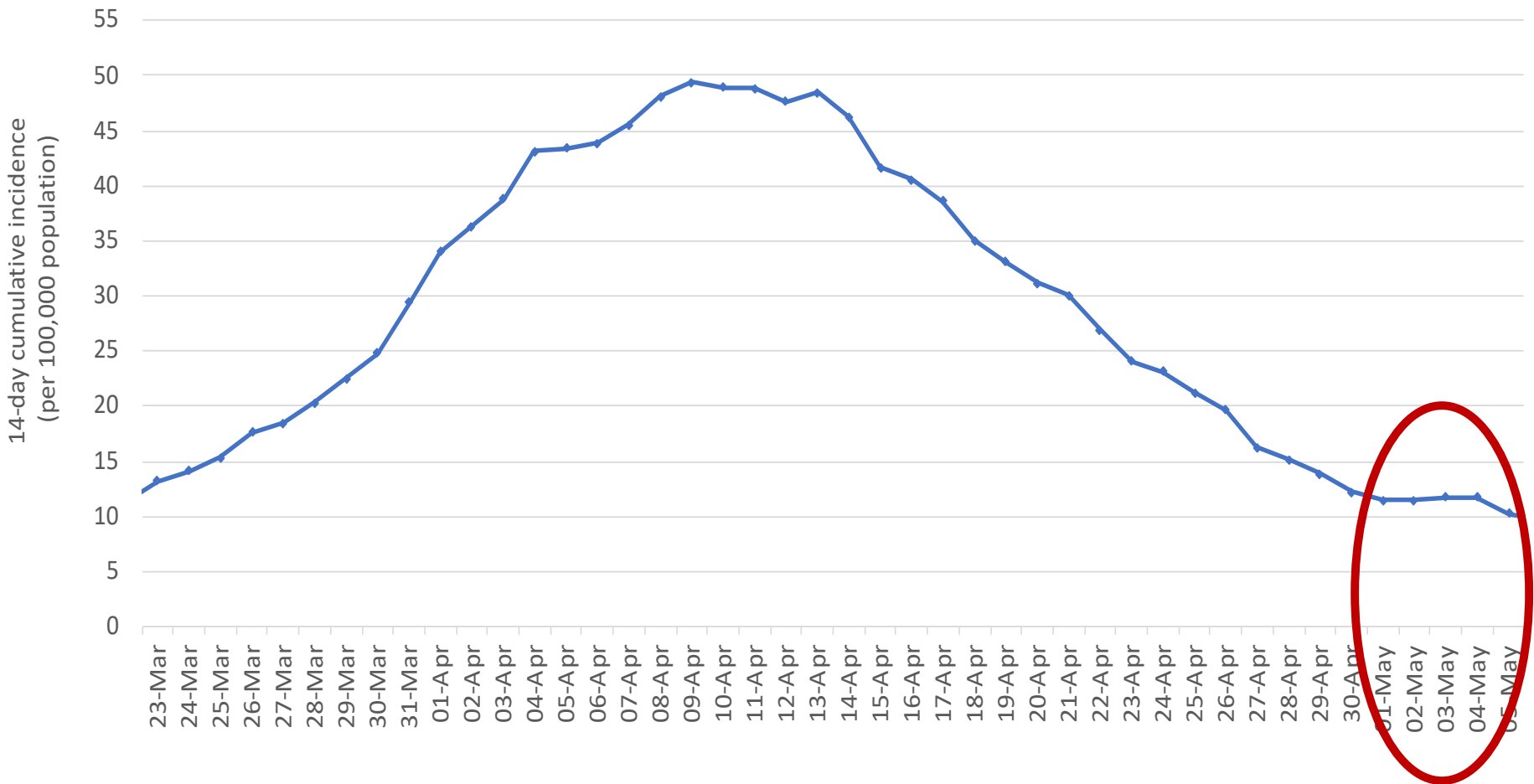
# Αριθμός επιβεβαιωμένων κρουσμάτων COVID-19

Κύπρος (έως 5/5/20)



# Επιδημική καμπύλη COVID-19

Κύπρος (έως 5/5/20)

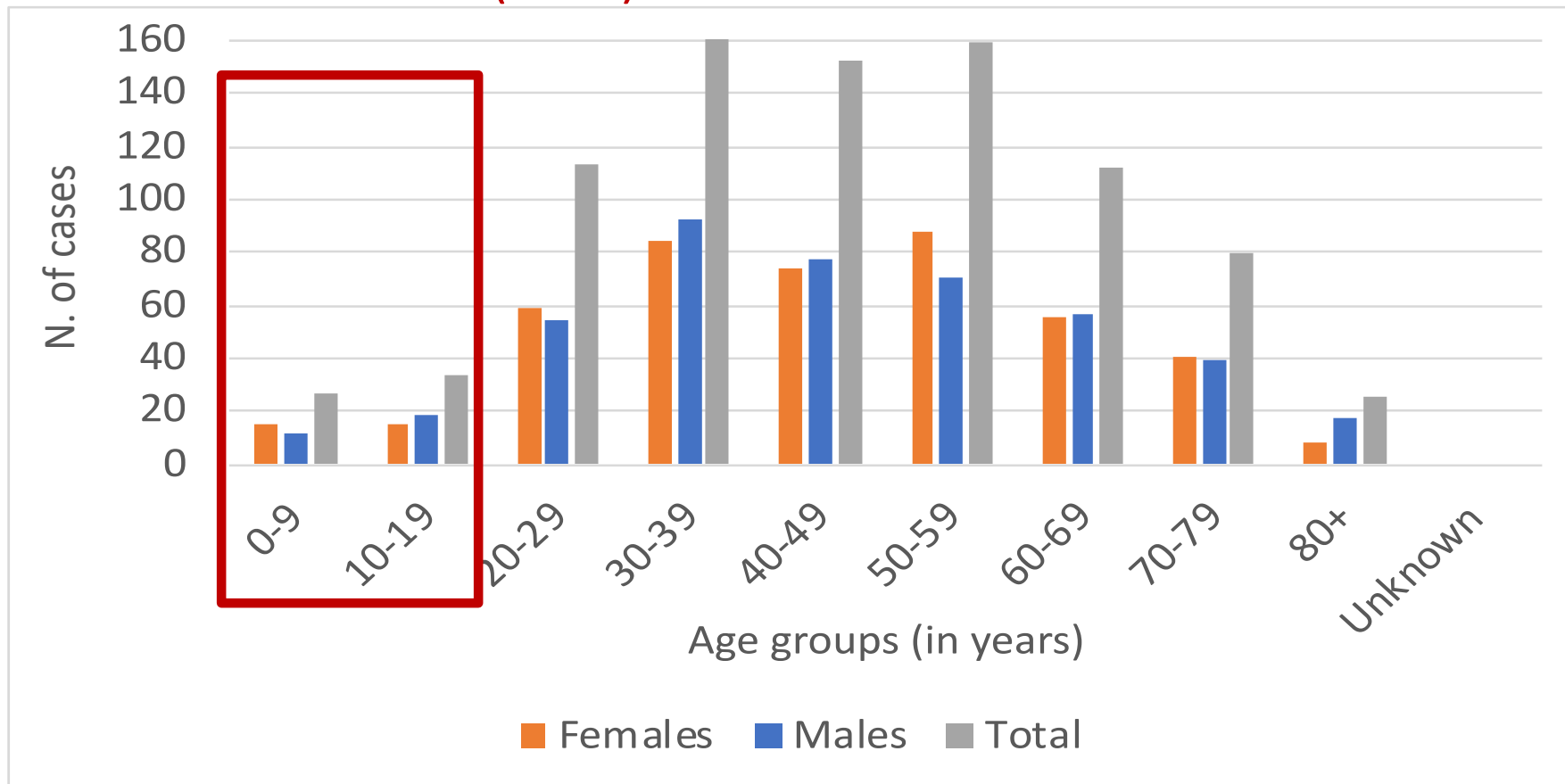




# Παιδιατρικά Περιστατικά COVID-19/Ηλικική Κατανομή

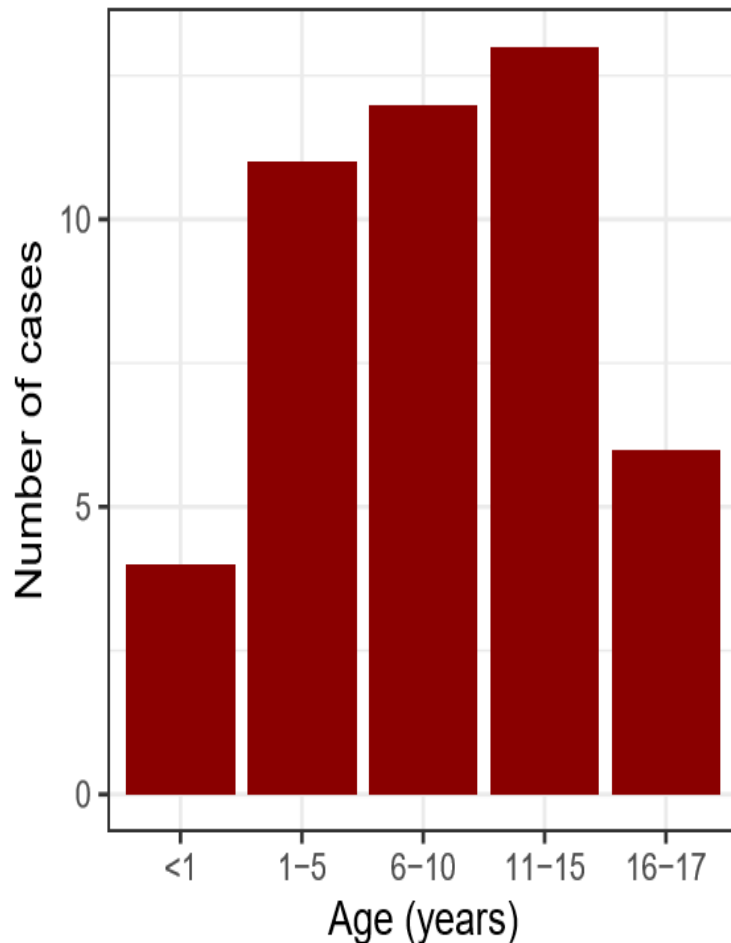
Κύπρος (έως 5/5/20)

Συνολικά: 51 (5.8%)



# Παιδιατρικά Περιστατικά COVID-19/ Ηλικιακή Κατανομή

Κύπρος (έως 20/4/20)



Διάμεση ηλικία: 9 ετών

Βρέφη: 9%

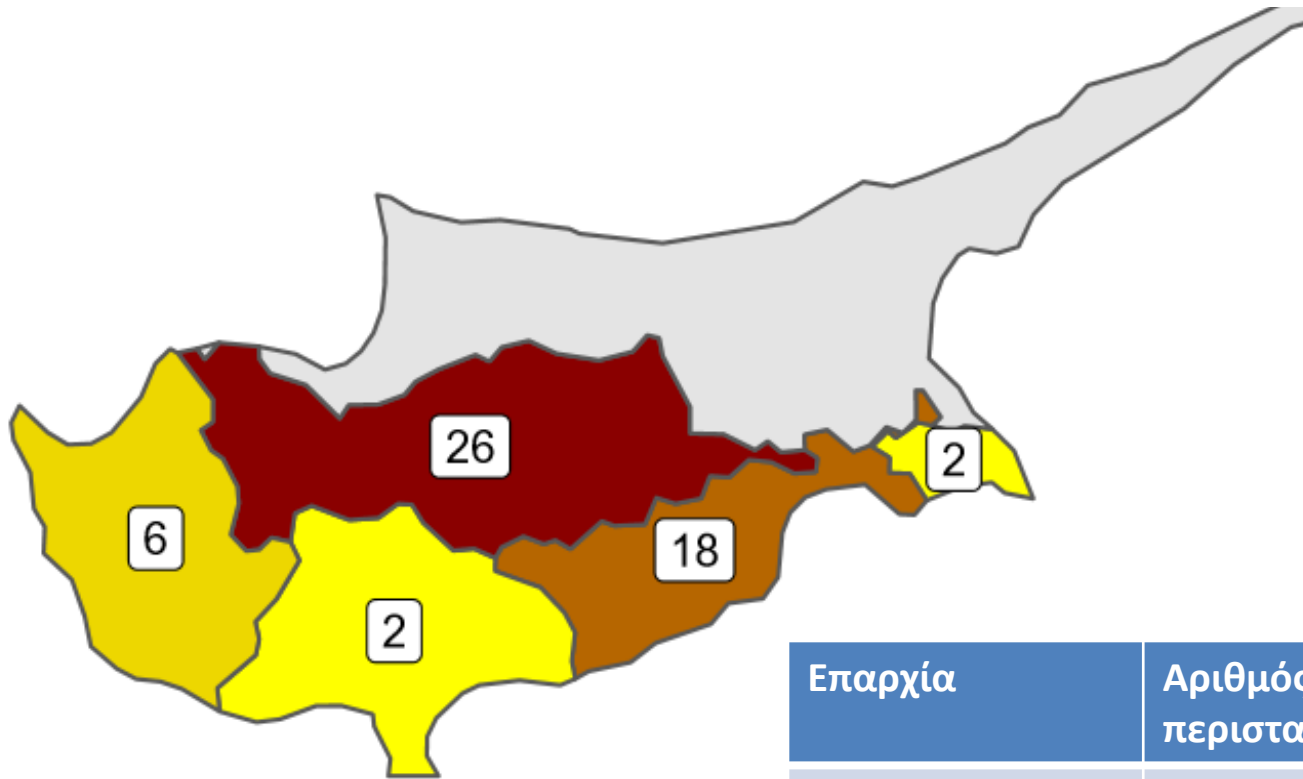
<5 ετών: 32.6%

Έφηβοι: 41.3%

4 παιδιά νοσηλεύτηκαν στο NAMIII – κανένα δεν χρειάστηκε αντιική θεραπεία

# Παιδιατρικά Περιστατικά COVID-19/Γεωγραφική Κατανομή

Κύπρος (έως 20/4/20)



Επαρχία	Αριθμός περιστατικών	Ανά 100.000 πληθυσμού
Λευκωσία	26	7.9
Λεμεσός	2	0.8
Λάρνακα	18	<b>12.2</b>
Πάφος	6	6.4
Αμμόχωστος	2	4.1

# Παιδιατρικά Περιστατικά COVID-19/Συμπτώματα

## Διάγνωσης

Κύπρος (έως 20/4/20)

Συμπτώματα	Αριθμός παιδιών	%
Πυρετός	15/43	<b>34.0</b>
Βήχας	7/43	16.3
Πόνος στο λαιμό	3/44	6.8
Διάρροια	3/44	6.8
Αναπνευστική δυσχέρεια	2/42	4.8
Μυαλγίες	1/43	
Ανοσμία	1/42	

**Ασυμπτωματικά: 45.7%**



**Εκπαίδευση**

Ασφάλειας και Υγείας για Αντιμετώπιση του **COVID-19** στα Σχολεία



Back to basics

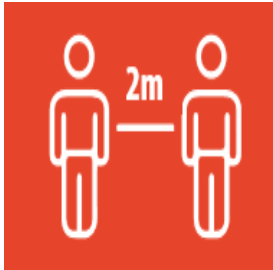
# Ο «Προφυλακτικός» Δεκάλογος έναντι του COVID-19

1



Πλύσιμο των χεριών τακτικά και σχολαστικά με σαπούνι και νερό (20 sec) ή με αλκοολούχο διάλυμα σε περιεκτικότητα αλκοόλης >60%

2



Διατήρηση της σωματικής αποστασιοποίησης των 2 μέτρων τόσο στις σχολικές αίθουσες, σε εξωτερικούς χώρους, στα διαλλείματα

3



Τακτικός αερισμός των κλειστών χώρων (κυρίως αιθουσών διδασκαλίας, εάν είναι εφικτό να είναι συνεχής αερισμός του χώρου)

4



Αποφυγή επαφής με το πρόσωπο κατά το δυνατό κυρίως με μάτια μύτη και στόμα

5



Καθημερινός και σχολαστικός καθαρισμός επιφανειών στις αίθουσες και τουαλέτες

6



Ορθή χρήση και αφαίρεση μάσκας προσώπου (ειδικά σε κλειστούς χώρους με αδυναμία σωματικής αποστασιοποίησης)

7



Σε περίπτωση εμφάνισης πυρετού ή συμπτωμάτων του αναπνευστικού άμεση απομόνωση και απομάκρυνση από το χώρο του σχολείου

8



Τα γάντια τα φοράει το προσωπικό καθαριότητας  
Η χρήση γαντιών είναι προαιρετική για τους υπολοίπους (σημασία έχει το πλύσιμο των χεριών)

9






Αποφυγή συνωστισμού ΠΑΝΤΟΥ  
σε κλειστούς και ανοιχτούς  
χώρους του σχολείου



## Λίστα δράσεων/ελέγχου



-  Προγραμματισμός
-  Χειρισμός ευπαθών ομάδων
-  Παρακολούθηση τυχόν συμπτωμάτων
-  Πρόσβαση επισκεπτών/επισκεπτριών, γονέων/κηδεμόνων στο σχολείο
-  Τήρηση αποστάσεων
-  Πλύσιμο και απολύμανση χεριών - Υγιεινή
-  Καθαρισμός και αερισμός
-  Ψυχοκοινωνικοί παράγοντες
-  Εκπαίδευση/κατάρτιση προσωπικού
-  Τήρηση λοιπών μέτρων προστασίας

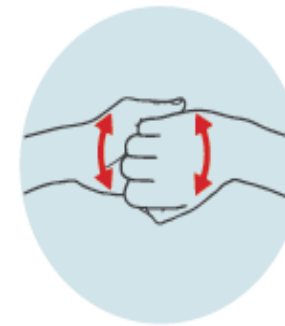
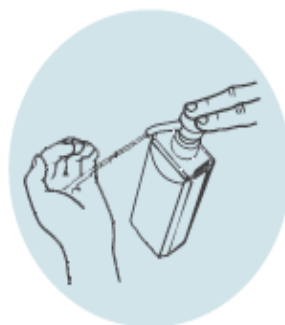


## Υγειονομικά Πρωτόκολλα για επιστροφή στα Σχολεία



### Πλύσιμο και απολύμανση χεριών - Υγιεινή

Σελίδα 12



## Λίστα δράσεων/ελέγχου



-  Προγραμματισμός
-  Χειρισμός ευπαθών ομάδων
-  Παρακολούθηση τυχόν συμπτωμάτων
-  Πρόσβαση επισκεπτών/επισκεπτριών, γονέων/κηδεμόνων στο σχολείο
-  Τήρηση αποστάσεων
-  Πλύσιμο και απολύμανση χεριών - Υγιεινή
-  Καθαρισμός και αερισμός
-  Ψυχοκοινωνικοί παράγοντες
-  Εκπαίδευση/κατάρτιση προσωπικού
-  Τήρηση λοιπών μέτρων προστασίας




## Υγειονομικά Πρωτόκολλα για επιστροφή στα Σχολεία

 Τήρηση αποστάσεων

Σελίδα 3,11

Αν ένας/μία μαθητής/μαθήτρια παρουσιάσει οποιαδήποτε ύποπτα συμπτώματα θα πρέπει να το αναφέρει στον/στην εκπαιδευτικό που βρίσκεται στην/στον αίθουσα/χώρο διδασκαλίας.



1 μέτρο + 1 μέτρο 1 μέτρο

2





#ΘαΤαΚαταφέρουμε

**Δεν μας τρομοκρατεί  
ο κορωνοϊός.  
Θα τα καταφέρουμε.**



**SOOOOO...**

**ANY QUESTIONS?**

Protect yourself and others from getting sick

## Wash your hands



- after coughing or sneezing
- when caring for the sick
- before, during and after you prepare food
- before eating
- after toilet use
- when hands are visibly dirty
- after handling animals or animal waste



World Health  
Organization

## Protect others from getting sick

When coughing and sneezing  
cover mouth and nose with  
flexed elbow or tissue



Throw tissue into closed bin  
immediately after use

Clean hands with alcohol-based  
hand rub or soap and water  
after coughing or sneezing and  
when caring for the sick





# Protect others from getting sick



Avoid close contact when you are experiencing cough and fever

Avoid spitting in public



If you have fever, cough and difficulty breathing seek medical care early and share previous travel history with your health care provider



World Health Organization

To prevent COVID-19 it is safest to avoid physical contact when greeting. Safe greetings include a wave, a nod, or a bow.

How should I greet another person to avoid catching the new coronavirus?



World Health Organization

#Coronavirus #COVID19

1 March 2020